



Oliver Hoffmann

Holistische Psychologie: Die Vereinigung von Kognition, Emotion und Handlung

Ein interdisziplinäres Modell für die Psychologie
des 21. Jahrhunderts



Die moderne Psychologie ist fragmentiert – kognitive, behavio-
rale, psychoanalytische und humanistische Ansätze konkurrieren
um Deutungshoheit. Doch was, wenn sie keine Gegensätze, son-
dern Bausteine eines größeren Ganzen sind? Dieses Buch entwirft
ein integratives Modell, das Kognition, Emotion und Handlung

Holistische Psychologie: Die Vereinigung von Kognition, Emotion und Handlung

Ein interdisziplinäres Modell für die
Psychologie des 21. Jahrhunderts
Von Prof. Dr. Oliver Hoffmann
2025, 176 S., geb., 49,- €
ISBN 978-3-7560-3071-2
E-Book 978-3-7489-5413-2



vereint. Es zeigt, dass der Mensch nicht nur denkt, fühlt oder reagiert – er ist ein dynamisches System, das bewusst seine Realität gestaltet. Eine revolutionäre Perspektive für Wissenschaftler, Therapeuten und alle, die Psychologie weiter denken wollen.