



Holistische Psychologie: Die Vereinigung von Kognition, Emotion und Handlung

Ein interdisziplinäres Modell für die
Psychologie des 21. Jahrhunderts

Von Prof. Dr. Oliver Hoffmann

2025, 176 S., geb., 49,- €

ISBN 978-3-7560-3071-2

E-Book 978-3-7489-5413-2



Die moderne Psychologie ist fragmentiert – kognitive, behaviorale, psychoanalytische und humanistische Ansätze konkurrieren um Deutungshoheit. Doch was, wenn sie keine Gegensätze, sondern Bausteine eines größeren Ganzen sind? Dieses Buch entwirft ein integratives Modell, das Kognition, Emotion und Handlung

vereint. Es zeigt, dass der Mensch nicht nur denkt, fühlt oder reagiert – er ist ein dynamisches System, das bewusst seine Realität gestaltet. Eine revolutionäre Perspektive für Wissenschaftler, Therapeuten und alle, die Psychologie weiter denken wollen.